

# Week-End VTT SPI

## *De Charrier-Ferrière à Saint Antoine*

### Samedi 29 et Dimanche 30 juin 2019

#### Programme :

##### Samedi 29 juin :

14h30 : Rendez-vous à la salle des fêtes de Charrier Ferrière.  
(pour les parents qui iraient directement sur place)

*ou*

13h45 : Rendez-vous à st Antoine pour un transport éventuel en covoiturage\*.

15h00 : Départ en VTT pour une boucle de 17 kms sur le Causse (facile, agréable et roulante)

18h00 : Retour à Charrier

Détente, préparation de la veillée et du feu de camp

19h15 : Repas partagé

20h30 : Veillée

Nuit à la belle étoile si beau temps (sinon sous tentes)

##### Dimanche 30 juin :

7h30 : Petit Déjeuner (préparé par nos soins sur place)

8h30 : Départ en VTT

10h45 : Arrivée à Saint Antoine

11h00 : Messe d'action de grâce et au revoir au frère Didier

Fin du WE VTT SPI ou pique-nique

#### Indications pratiques :

Merci de m'indiquer sur la fiche ci-dessous vos disponibilités et vos demandes pour l'aller.

Pour se rendre à Charrier Ferrière, le plus simple consiste à prendre l'autoroute direction Toulouse et de prendre la sortie gratuite direction Cressensac. Au premier rond-point vous prenez la direction Chasteaux, Lac du Causse. Puis, prendre sur la gauche une petite route indiquée Charrier Ferrière. Arrivé à Charrier Ferrière, continuer direction Nadaillac, le parking de la salle des fêtes est sur la gauche.

Il faut environ 30 mn au départ de st Antoine.

La sortie s'achèvera après la messe. Mais pour les familles qui le souhaitent, il est possible de rester pour un pique-nique au jardin des frères où tout le monde sera le bienvenu.

En cette fin d'année scolaire, ce sera l'occasion pour les jeunes de prendre un grand bol d'air physique et spirituel et peut-être pour certain de se préparer au pélé VTT. Nous aurons comme thème de WE : *"S'émerveiller !!!" Devant la Création, devant l'autre, devant l'Autre...*

Nous demandons une participation de **5 euros** par enfant pour le goûter du samedi et le petit déjeuner du dimanche matin à verser en même temps que l'inscription (liquide ou chèque à l'ordre des Franciscains).

La sortie sera animée par plusieurs parents dont Antoine Vander Cruyssen, Samuel Revol, Vincent Capou, Emmanuel Garnier et moi-même.

La journée est proposée aussi bien aux collégiens qu'aux lycéens et vos enfants peuvent bien sûr inviter leurs copains qui le souhaitent.

#### Quelques consignes importantes :

##### 1 Equipement vélo :

- Vérifier l'état du vélo avant le départ :

*pneus bien gonflés avec chambre à air en état,  
vitesses et dérailleur fonctionnant parfaitement,  
freins en état\*\*\*\*\**

- Prévoir une chambre à air de rechange adaptée au VTT et éventuellement **la clé nécessaire** pour démonter la roue\*\*\*\*.
- Prendre casque et gants (**obligatoires**).
- Gourde d'eau.
- Antivol.

### 2 Autre matériel à prévoir :

- Petit sac à dos.
- Barres de céréales ou autres pour les pauses.
- Pour la nuit : sac de couchage, matelas mousse, affaire de toilettes (pas de douche mais accès à un point d'eau)
- Prévoir aussi vêtements de rechange pour le dimanche matin

### 3 Repas du samedi soir :

Amener non des sandwiches mais quelque chose qui puisse être partagé et qui sera mis en commun (style buffet) : cake, pizza, quiche, fromage et pain, tarte, fruit, boisson...

### 4 Voir météo la veille :

- au cas où, prévoir sweat, coupe-vent ou KWay.
- en cas de très mauvais temps, nous pourrions prendre la décision de reporter le WE, auquel cas, je vous préviendrai par téléphone le samedi soir (merci de bien préciser votre numéro de portable)

*Inscription à remettre au frère Didier (par mail ou à déposer à st Antoine)  
avant le dimanche 23 juin 2019.*

**Je soussigné,**

**NOM :**

**PRENOM :**

**Adresse :**

**Téléphone portable :**

**Courriel :**

***inscris mon/mes enfant(s) au WE VTT Spi des samedi 29 et dimanche 30 juin 2019 :***

Prénoms	Dates de naissance	Classes

Pour le covoiturage au départ de saint Antoine, merci d'indiquer vos disponibilités ou vos demandes :

\* **Je peux emmener : \_\_\_ jeune(s) et son (leurs) VTT**

\* **Je souhaite qu'un parent puisse emmener mon enfant de st Antoine à Chartrier Ferrière**

\* **Je me rends directement à Chartrier Ferrière**

**\* Merci de cocher les cases correspondantes**

*En fonction de vos demandes et disponibilités, vous recevrez un courrier de confirmation.*

Mon/mes enfants dispose(nt) d'une assurance individuelle accident :  oui /  non

*Je verse 5 euros par enfant comme participation au WE.*

Fait à :

le :

Signature des parents :