

Sortie VTT SPI – Lac de Bournazel (Seilhac)

Dimanche 9 septembre 2018

Lieu et heure de rendez-vous (deux possibilités) :

- **7h45** à st Antoine pour permettre autant que possible un transport en covoiturage. Pour cela, merci de m'indiquer sur la fiche ci-contre vos disponibilités et vos demandes (pour l'aller comme pour le retour).

- Pour les personnes qui se rendraient directement sur place, le rendez-vous a lieu à **8h45** au parking situé juste au-dessus de la plage du lac de Bournazel (à côté de **Seilhac**) *au-dessus de balançoires jaunes et d'un toboggan bleu.*

Pour s'y rendre, le plus simple consiste à prendre à Malemort, la D 44 en direction Ste Ferréole et Seilhac en passant par St Maixant et st Clément. Arrivé à Seilhac, avant d'entrer centre-ville, vous prenez sur la gauche la direction du lac de Bournazel (indiqué).

Il faut environ 40 mn au départ de st Antoine.

Pour le retour, nous quitterons le lac de Bournazel vers 16h00 et nous **vous proposons donc de venir chercher vos enfants au lac à partir de 16h00 ou à St-Antoine à 16h45.**

A l'arrivée, les jeunes pourront se baigner dans le lac et prendre un bon goûter (qui aura été déposé dans la voiture balai le matin).

En ce début d'année scolaire, ce sera l'occasion pour les jeunes de prendre un grand bol d'air physique et spirituel et de se préparer à la rentrée. Nous aurons comme thème de journée "*Accueillir l'autre dans ses différences*".

La sortie sera animée par plusieurs parents dont Antoine Vander Cruysen, Vincent Capou (et peut-être d'autres !) et moi-même.

Le frère David fera la journée avec nous et nous aurons donc la messe au cours de la randonnée.

La journée est proposée aussi bien aux collégiens qu'aux lycéens et vos enfants peuvent bien sûr inviter leurs copains qui le souhaitent.

Si vous préférez que votre enfant ne se baigne pas, merci de me le préciser.

Vous trouverez en fin de ce courrier quelques consignes pratiques pour la journée.

Bien fraternellement
Frère Didier

Inscription à remettre au frère Didier (par mail ou à déposer à st Antoine) avant le mardi 4 septembre.

Je soussigné, NOM :

PRENOM :

Adresse :

Téléphone portable :

Courriel :

inscris mon/mes enfant(s) à la sortie VTT Spi du dimanche 9 septembre :

| Prénoms | Dates de naissance | Classes |
|---------|--------------------|---------|
| | | |
| | | |
| | | |

Pour le covoiturage au départ de saint Antoine ainsi que pour le retour de fin d'après-midi, merci d'indiquer vos disponibilités ou vos demandes :

Pour le départ du matin :

()* **Je peux emmener : ___ jeune(s) et son (leurs) VTT**

()* **Je souhaite qu'un parent puisse emmener mon enfant de st Antoine au lac de Bournazel**

()* **Je me rends directement au lac de Bournazel**

Pour le retour l'après-midi :

()* **Je peux ramener : ___ jeune(s) et son (leurs) VTT**

()* **Je souhaite qu'un parent puisse ramener mon enfant à st Antoine**

* **Merci de cocher les cases correspondantes**

*En fonction de vos demandes et disponibilités,
vous recevrez un courrier de confirmation.*

J'autorise mon/mes enfant(s) ci-dessus à se baigner au lac de Bournazel à l'arrivée : () oui / () non

Mon/mes enfants dispose(nt) d'une assurance individuelle accident : () oui / () non

Fait à :

le :

Signature des parents :

Quelques consignes importantes :

Équipement vélo :

- Vérifier l'état du vélo avant le départ :
*pneus bien gonflés avec chambre à air en état,
vitesses et dérailleur fonctionnant parfaitement,
freins en état******
- Prévoir une chambre à air de rechange adaptée au VTT et éventuellement **la clé nécessaire** pour démonter la roue****.
- Porter casque et gants (**obligatoires**).
- Gourde d'eau.

Autre matériel à prévoir :

- Petit sac à dos.
- Barres de céréales ou autres pour les pauses.
- Pique-nique pour le repas de midi (avec bouteille d'eau/boisson)
- Goûter pour l'arrivée
- Maillot de bain et serviette de bain.

> voir météo la veille :

- au cas où, prévoir sweat, coupe-vent ou KWay.
- en cas de très mauvais temps, nous pourrions prendre la décision de reporter la journée, auquel cas, je vous préviendrai par téléphone le samedi soir (merci de bien préciser votre numéro de portable)

Prévoir éventuellement un tee-shirt de rechange (en cas de grosse chaleur !!).

Le sac à dos avec pique-nique, goûter, sweat et tee-shirt de rechange et maillot et serviette de bain sera mis dans la voiture qui nous suivra et sera récupéré au moment du repas de midi.