

# Journée VTT SPI

## collégiens lycéens

Grottes de st Antoine, ce 26 mai 2018

Chers parents,

La prochaine sortie VTT SPI organisée par les Grottes de st Antoine aura lieu :

### Dimanche 24 juin de 8h30 à 16h00

Le rendez-vous est donné à **8h30** à *Linoire* à côté de **Turenne**. Venant de Brive, une fois arrivé à Turenne, dans le centre du village, vous prenez tout de suite à droite la D23 en direction de L'Hôpital st Jean. Puis à environ 750 mètres vous prenez la seconde route à gauche. La première indique un lycée et à la seconde vous avez un panneau "LINOIRE". Vous prenez cette petite route sur 500 mètres et là il y a un endroit pour se garer. Nous serons là dès 8h15.

Nous aurons la prière à 8h45 et le départ tout de suite après. Nous devrions arriver au lac du Causse vers **15h00 et nous vous proposons de venir chercher vos enfants à partir de 16h00 (parking du Souliers)**. A l'arrivée, les jeunes pourront se baigner dans le lac et faire différents jeux avant de prendre **un bon goûter** (qui aura été déposé dans la voiture balai le matin).

En cette fin d'année scolaire, ce sera l'occasion pour les jeunes de prendre un grand bol d'air physique et spirituel. Nous aurons comme thème de journée "l'appel à la sainteté" !!! Eh oui il faut oser ! Mais en s'appuyant sur l'encyclique du pape François, je pense que cela pourra parler aux jeunes ! Et pour ceux et celles qui feront le pélé VTT, ce sera une bonne journée d'entraînement.

La sortie sera animée par plusieurs parents dont Antoine Vander Cruysen, Vincent Capou, Emmanuel Garnier (et peut-être d'autres !) et moi-même.

Le frère David fera la journée avec nous et nous aurons donc la messe au cours de la randonnée.

Elle est proposée aussi bien aux collégiens qu'aux lycéens et vos enfants peuvent bien sûr inviter leurs copains qui le souhaitent.

Si vous préférez que votre enfant ne se baigne pas, merci de me le préciser.

*Vous trouverez en fin de ce courrier quelques consignes pratiques pour la journée.*

Bien fraternellement

Frère Didier

---

*Inscription à remettre au frère Didier (par mail ou à déposer à st Antoine) avant le 17 juin.*

Je soussigné, NOM :

PRENOM :

Adresse :

Téléphone portable :

Courriel :

*inscris mon/mes enfant(s) à la sortie VTT Spi du dimanche 24 juin 2018 :*

Prénoms	Dates de naissance	Classes

**J'autorise mon/mes enfant(s) ci-dessus à se baigner au lac du Causse à l'arrivée :** ( ) oui / ( ) non

Mon/mes enfants dispose(nt) d'une assurance individuelle accident : ( ) oui / ( ) non

Fait à :

le :

Signature des parents :

## Quelques consignes importantes :

### Equipement vélo :

- Vérifier l'état du vélo avant le départ :

*pneus bien gonflés avec chambre à air en état,  
vitesses et dérailleur fonctionnant parfaitement,  
freins en état\*\*\*\*\**

- Prévoir une chambre à air de rechange adaptée au VTT et éventuellement **la clé nécessaire** pour démonter la roue\*\*\*\*.

- Porter casque et gants (**obligatoires**).

- Gourde d'eau.

### Autre matériel à prévoir :

- Petit sac à dos.

- Barres de céréales ou autres pour les pauses.

- Pique-nique pour le repas de midi (avec bouteille d'eau ou boisson)

- Goûter pour l'arrivée

- Maillot de bain et serviette de bain.

### > voir météo la veille :

- au cas où, prévoir sweat, coupe-vent ou KWay.

- en cas de très mauvais temps, nous pourrions prendre la décision de reporter la journée, auquel cas, je vous préviendrai par téléphone le samedi soir (merci de bien préciser celui-ci)

*Prévoir éventuellement un tee-shirt de rechange (en cas de grosse chaleur !!).*

Le sac à dos avec pique-nique, goûter, sweat et tee-shirt de rechange et maillot et serviette de bain sera mis dans la voiture qui nous suivra et sera récupéré au moment du repas de midi.

A très bientôt la joie de vous revoir.

Antoine Vander Cruyssen

et fr Didier van Hecke (06 95 47 24 66)